



## Verhalten nach zahnärztlicher OP

Sehr geehrter Patient,

Sehr geehrte Patientin,

Bei Ihnen wurde heute ein chirurgischer Eingriff im Mund-Kiefer-Gesichtsbereich durchgeführt. Um mögliche Komplikationen zu vermeiden und eine optimale Wundheilung zu gewährleisten, bitten wir Sie folgende Anweisungen zu beachten:

1. Wenn ein Tupfer auf die Wunde gelegt wurde, beißen Sie darauf und entfernen diesen nach ungefähr 1 Stunde.
2. Das Führen eines Kraftfahrzeuges kann nach einem operativen Eingriff ärztlicherseits nicht verantwortet werden.
3. Häufiges Ausspülen des Mundes stört die Wundheilung und fördert Nachblutungen, daher kein Spülen am ersten Tag nach der OP.
4. Essen und Trinken können Sie nach 2 Stunden und wenn die örtliche Betäubung abgeklingen ist. Vermeiden Sie in den ersten 2-3 Tagen harte Speisen.
5. Bitte nehmen Sie die verordneten Medikamente nach Anweisung ein.
6. Am Tag der OP sollte auf Kaffee und schwarzen Tee verzichtet werden. Rauchen und Alkohol sollten wegen der Gefahr von Wundheilungsstörungen für mindestens 3 Tage, besser bis zur Nahtentfernung gemieden werden.
7. In den ersten 2 Tagen nach dem Eingriff sollten Sie sich schonen. Nach der Operation kann es zu einer Schwellung (meist am zweiten Tag am stärksten ausgeprägt) und Wundschmerz kommen. Feuchtkalte Umschläge von außen für 2 Tage möglichst bald nach dem Eingriff mindern Schwellung und Wundschmerz. Körperliche Anstrengung, Sonnenbestrahlung, heiße Bäder oder Wärme sollten in den ersten Tagen vermieden werden.
8. Mundpflege: am Tage nach dem Eingriff sollten Sie die Zähne wieder wie gewohnt reinigen. Das Gebiet um die Wunde sollte vorerst ausgespart werden und nicht mit der Zahnbürste gereinigt und berührt werden. Spülen Sie in den ersten Tagen nach der OP 2-3 mal täglich den Mund mit einer Chlorhexidindigluconat-Lösung (aus der Apotheke).
9. Im Falle einer Nachblutung legen Sie ein sauberes zusammengerolltes Stofftuch oder Tupfer auf die Wunde und beißen 2 Stunden darauf.
10. Bei anhaltenden Blutungen oder anderen unerwarteten Komplikationen wie starken Schluckbeschwerden, Fieber usw. melden Sie sich bitte in unserer Praxis.

**Tel.: 0681-62100**

Gute Besserung wünscht Ihr Praxisteam!